

POSTE 4 : MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

Il est possible de mesurer la température corporelle avec un thermomètre. Il existe des modèles analogiques au mercure, ou des modèles électroniques. Certains thermomètres sont spécifiques à un certain mode de prise. Une rectification est nécessaire suivant le mode de prise.

Mode	Appareil de mesure	Technique	Durée de la mesure	Température moyenne	Rectification
Axillaire	<ul style="list-style-type: none"> thermomètre à mercure thermomètre électronique <p>Méthode pratique, mais la moins précise et la plus lente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Essuyer l'aisselle avec une serviette sèche. Caler la sonde bien au milieu du creux de l'aisselle, et plaquer le bras contre le thorax. 	Entre 60 et 120 secondes environ	Température moyenne axillaire : 36,1 °C	Ajouter + 0,9 °C
Buccale	<ul style="list-style-type: none"> Thermomètre médical à mercure Thermomètre médical électronique. <p>Mesure faussée par la respiration et la prise de boisson chaude ou froide.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Placer la sonde sous la langue à côté de la base langue en assurant un bon contact. Bien renfermer la bouche et respirer doucement par le nez 	Entre 45 et 90 secondes environ	Température moyenne buccale : 36,6 °C	Ajouter + 0,4 °C
Frontale	<ul style="list-style-type: none"> Thermomètre frontal à cristaux liquides. <p>Méthode peu précise (influence de la température ambiante, transpiration...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Essuyer le front avec une serviette sèche. Placer l'indicateur à cristaux liquide sur le front. 	Entre 15 et 30 secondes.	Température moyenne frontale : 37 °C (La température mesurée est inférieure de 2,5° à la température centrale, mais la valeur indiquée est déjà corrigée)	+ 0 °C
Rectale	<ul style="list-style-type: none"> Thermomètre médical à mercure Thermomètre médical électronique. 	<ul style="list-style-type: none"> Lubrifier la sonde avec de la vaseline pour faciliter son introduction. Enfoncer doucement la sonde d'environ 2 à 3 cm dans le rectum 	Entre 30 et 60 secondes environ	Température moyenne rectale : 37,0 °C	+ 0 °C

Utiliser la méthode axillaire, la plus pratique. Attendre que la valeur soit stable (au moins 1 minute). Ne pas oublier la rectification.